

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΙΛΑΘΛΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ (ΕΦΟΑ)**  
**ΕΠΙΚΑΙΡΟΠΟΙΗΜΕΝΟ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΓΗΠΕΔΩΝ**  
**ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ – ΜΕΛΩΝ ΕΦΟΑ**

Η ΕΦΟΑ αναγνωρίζει τις συνέπειες του κορωνοϊού που έχουν δημιουργήσει προβλήματα, σε ολόκληρο το φάσμα της καθημερινής ζωής μας. Ακολουθώντας τις Αποφάσεις-Οδηγίες της Κυβέρνησης και όλων των αρμοδίων εξουσιοδοτημένων φορέων, πιστεύουμε ότι είναι δυνατή η άθληση στα ανοικτά γήπεδα του τένις, με ασφάλεια λόγω της μεγάλης έκτασης του γηπέδου, των αποστάσεων κατά τη διάρκεια της άσκησης μεταξύ των αθλουμένων και προφανώς τη μη ύπαρξη σωματικής επαφής.

Το παρόν περιλαμβάνει γενικές οδηγίες λειτουργίας- άθλησης στις εγκαταστάσεις τένις, των Σωματείων-Μελών της ΕΦΟΑ, οι οποίες διαθέτουν νόμιμη άδεια λειτουργίας, καθώς και την ειδική αθλητική αναγνώριση της ΓΓΑ, για το χρονικό διάστημα ισχύος των ΝΕΩΝ περιοριστικών μέτρων, που προβλέπονται από την ΚΥΑ Δ1α/Γ.Π.οικ.69863/2.11.2020 (ΦΕΚ 4829/2.11.2020).

**A. ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ – ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ ΧΡΗΣΗΣ ΓΗΠΕΔΩΝ**

- Η ΕΦΟΑ έχει θεσμοθετήσει **Επιτροπή Διαχείρισης Κρίσεων** (η «**Επιτροπή**»), αποτελούμενη από τον Πρόεδρο, τον Αναπληρωτή Γενικό Γραμματέα και τον Έφορο Ηλεκτρονικής Διακυβέρνησης και Κανονιστικής Συμμόρφωσης.
- Εισηγητής της Επιτροπής και σύνδεσμος επικοινωνίας με την ΓΓΑ ορίζεται ο Πρόεδρος της Ιατρικής Επιτροπής της ΕΦΟΑ, ιατρός καρδιολόγος **κ. Φώτης Πατσουράκος**.
- Όλοι οι εισερχόμενοι στις εγκαταστάσεις των Σωματείων – Μελών της ΕΦΟΑ, αθλούμενοι ή προσωπικό του Σωματείου, καταγράφονται, με ευθύνη του Σωματείου, σε ειδική κατάσταση με τα πλήρη στοιχεία τους, τηρουμένων των διατάξεων περί προστασίας των προσωπικών δεδομένων, ώστε να είναι δυνατή η ιχνηλάτηση οποιουδήποτε τυχόν κρούσματος.
- Για τους αθλούμενους τηρείται καθημερινά ειδικό δελτίο παρουσιών, με ευθύνη της Γραμματείας των Σωματείων.

- Για τη χρήση γηπέδου – ατομική άσκηση, τηρείται ημερήσια κατάσταση αθλουμένων, ανά γήπεδο και ανά ώρα, με ευθύνη της Γραμματείας.
- Στην είσοδο γίνεται θερμομέτρηση εξ' αποστάσεως των εισερχομένων στην εγκατάσταση.
- Όλες οι εγκαταστάσεις, βοηθητικές ή μη, όπως ενδεικτικά γυμναστήρια, αποδυτήρια, κλπ., πλην των ανοιχτών γηπέδων τένις και 1 W.C. ανδρών και 1 γυναικών, παραμένουν κλειστοί και μη προσβάσιμοι στους αθλούμενους.
- Πριν από την έναρξη λειτουργίας των εγκαταστάσεων του Σωματείου οι τουαλέτες καθαρίζονται και απολυμαίνονται καθώς και σε τακτά χρονικά διαστήματα κατά τη διάρκεια της ημέρας από άτομο πλήρως εξοπλισμένο με γάντια και μάσκα προσώπου και εφοδιασμένο με τα κατάλληλα καθαριστικά και απολυμαντικά υλικά.
- Η διάθεση των γηπέδων στους αθλούμενους πραγματοποιείται αποκλειστικά με τηλεφωνική ή ηλεκτρονική κράτηση μέσω υπαλλήλου της γραμματείας, χωρίς καμιά επαφή με τους αθλούμενους.
- Οι αθλούμενοι δικαιούνται να εισέρχονται στις εγκαταστάσεις του Σωματείου, εφόσον έχουν πραγματοποιήσει τηλεφωνική ή ηλεκτρονική κράτηση. Η είσοδός τους θα πραγματοποιείται 15 λεπτά πριν την ώρα έναρξης της πραγματοποιηθείσας κράτησης και η αναχώρηση αμέσως μετά τη λήξη της άσκησης ή της προπόνησης.
- Απαγορεύεται η παραμονή εντός των εγκαταστάσεων των σωματείων θεατών. Ως θεατές νοούνται και οι συνοδοί των αθλουμένων, γονείς, αλλά και οι αθλούμενοι, μετά την ολοκλήρωση της άσκησης και / ή προπόνησής τους.
- Στην είσοδο κάθε εγκατάστασης, αλλά και σε άλλα εμφανή σημεία, αναρτώνται λεπτομερείς οδηγίες χρήσης των γηπέδων καθώς και ο τρόπος άθλησης.
- Σε κάθε γήπεδο θα υπάρχουν αντισηπτικά χεριών σε υγρή μορφή ή gel, για χρήση από τους αθλούμενους.
- Εάν το Σωματείο διαθέτει μικροφωνικό σύστημα, ανακοινώνεται σε τακτά χρονικά διαστήματα η τήρηση των οδηγιών και ο τρόπος άθλησης.
- Το Σωματείο-Μέλος της ΕΦΟΑ, ορίζει υπεύθυνο για την πιστή εφαρμογή των διαλαμβανομένων στο παρόν, με την υποχρέωση να ενημερώνει άμεσα τη Διοίκηση του Σωματείου και στη συνέχεια να ενημερώνεται η Επιτροπή Κρίσεων της Ομοσπονδίας.

## **B. ΓΕΩΜΕΤΡΙΑ – ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΓΗΠΕΔΩΝ**

- Εμβαδόν γηπέδου **668 μ2**, μήκος **36,50 μ.** και πλάτος **18,30 μ2**.
- **Μέγιστος αριθμός** αθλούμενων ανά γήπεδο:
  - ✓ 4 αθλούμενοι ενήλικες στη χρήση γηπέδου
  - ✓ Μέχρι 6 ασκούμενα παιδιά κάτω των 18 ετών στη χρήση γηπέδου

## **Γ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ**

- Στελεχώνεται από το Σωματείο – Μέλος, χωρίς να υφίσταται δικαίωμα εισόδου στο χώρο της γραμματείας στους αθλούμενους. Η Γραμματεία είναι υπεύθυνη για την καταγραφή των στοιχείων των εισερχομένων στις εγκαταστάσεις του Σωματείου και επιβλέπει και τηρεί την είσοδο κάθε εισερχομένου, με βάση την ήδη πραγματοποιηθείσα τηλεφωνική ή ηλεκτρονική κράτηση. Επιπρόσθετα είναι υπεύθυνη για την έξοδο των αθλουμένων αμέσως μετά το χρονικό διάστημα πέρατος της κράτησης.
- Διαθέτει αντισηπτικά χεριών στην είσοδο.
- Ενημερώνει τους αθλούμενους με ανάρτηση του παρόντος στην είσοδο και στους πίνακες ανακοινώσεων και φροντίζει για την τακτική υπενθύμιση των όρων του παρόντος μέσω μικροφωνικών εγκαταστάσεων, εφόσον διατίθενται.

## **Δ. ΤΡΟΠΟΣ ΑΘΛΗΣΗΣ**

- Προθέρμανση με ατομικό εξοπλισμό (π.χ. σχοινάκι, μπάλες κ.λπ.).
- Μέχρι 6 ασκούμενα παιδιά ή μέχρι 4 ενήλικες σε κάθε γήπεδο
- Διαφορετικές μπάλες για κάθε ομάδα προπόνησης
- Χρήση ατομικής ρακέτας και ατομικού αντισηπτικού για κάθε αθλούμενο.
- Άθληση, στη χρήση γηπέδου, με ατομικές μπάλες του κάθε αθλούμενου, με διαφορετική σήμανση από αυτή του αντιπάλου αθλούμενου.
- Επιστροφή των μπαλών του αντιπάλου ή γειτονικού γηπέδου μόνο με τη ρακέτα ή τα πόδια και όχι με τα χέρια.
- Οι πάγκοι ή τα καθίσματα ανάπαυσης των αθλούμενων θα είναι ξεχωριστά για κάθε έναν και τοποθετημένα από ένα σε κάθε πλευρά του γηπέδου.
- Απαγορεύεται το άγγιγμα του εξοπλισμού του γηπέδου.

## **Ε. ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΑΓΩΝΩΝ**

- ✓ Με πρόσφατη απόφαση της ΕΦΟΑ, ακυρώθηκε κάθε προγραμματισμένη διεξαγωγή αγώνων και δεν επιτρέπεται η διεξαγωγή αγώνων, όλων των εθνικών επιπέδων και κάθε είδους τουρνουά (ανοικτά, φιλικά κ.λπ.) μέχρι τις 31 Δεκεμβρίου 2020, πλην των διεθνών επαγγελματικών πρωταθλημάτων, που θα διεξάγονται με έλεγχο-test covid 19 ( CPR)

## **ΣΤ. ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΙ ΧΩΡΟΙ – ΛΟΙΠΟΙ ΧΩΡΟΙ.**

### **Αποθήκη υλικού**

- Είσοδος - έξοδος και διαχείριση του υλικού (σκούπες καθαρισμού, φυσητήρες, ομπρέλες κ.λπ.) μόνο σε εξουσιοδοτημένα πρόσωπα από το Σωματείο.
- Το εξουσιοδοτημένο προσωπικό του Σωματείου θα χρησιμοποιεί ατομικά μέσα προστασίας και θα υφίσταται αντισηπτικό στην είσοδο της αποθήκης υλικού.

### **Κυλικείο**

- Απαγόρευση ή λειτουργία μόνο με τους κανόνες της εστίασης, όπως αυτοί ορίζονται για κάθε περιοχή.

### **Τουαλέτες**

- Υποχρεωτικά πλήρης εξοπλισμός ατομικής καθαριότητας, αντισηπτικό υγρό και σαπούνι, χαρτί τουαλέτας, χαρτί καθαρισμού χεριών (όχι ύφασμα) ή αυτόματος φυσητήρας.
- Μόνιμος εξαερισμός.
- Καθημερινή και συχνή καθαριότητα και απολύμανση σε δάπεδα, πόμολα, καθίσματα, με χρήση συνιστώμενων υλικών (π.χ. διάλυμα χλωρίνης κ.λπ.).

### **Αποδυτήρια**

- Κλειστά

### **Γυμναστήρια**

- κλειστά

## **Z. ΧΡΗΣΗ ΜΑΣΚΑΣ.**

Η χρήση της μάσκας είναι υποχρεωτική σε όλους τους χώρους των εγκαταστάσεων (εσωτερικούς και εξωτερικούς) τόσο από το προσωπικό των Σωματείων, όσο και από τους αθλούμενους, κατά την προσέλευση ή την αποχώρησή τους και πριν ή μετά την άσκησή τους.

Η μάσκα δεν είναι υποχρεωτική για τους αθλούμενους **μόνο κατά τη διάρκεια της άσκησης ή της προπόνησης μέσα στο γήπεδο.**

## **H. ΠΛΑΙΣΙΟ / ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΜΕΤΡΩΝ ΣΕ ΕΠΙΠΕΔΟ ΕΠΙΤΗΡΗΣΗΣ**

Για τα Σωματεία – Μέλη της ΕΦΟΑ που λειτουργούν σε πόλεις ή περιοχές που ευρίσκονται εντός της ευρύτερης περιφέρειας, για την οποία ισχύει ως προς το πλαίσιο εκτάκτων μέτρων, χαρακτηριζόμενο μόνο ως **επίπεδο επιτήρησης**, και όχι ως **επίπεδο αυξημένου κινδύνου**, όπως αυτά καθορίζονται στην σχετική ΚΥΑ Δ1α/Γ.Π.οικ.69863/2.11.2020 (ΦΕΚ 4829/2.11.2020), και τις τυχόν τροποποιήσεις της, ισχύουν οι εξαιρέσεις που διαλαμβάνονται στις σχετικές στήλες. Συνεπώς είναι δυνατή η άθληση, προπόνηση και **με παρουσία προπονητή** καθώς και η λειτουργία των γυμναστηρίων, υπό τους ειδικότερους όρους και περιορισμούς της ΚΥΑ.

## **Θ. ΠΛΑΙΣΙΟ / ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΜΕΤΡΩΝ ΣΕ ΕΠΙΠΕΔΟ LOCKDOWN**

Τα διαλαμβανόμενα στο παρόν δεν ισχύουν για τις πόλεις ή περιοχές που ευρίσκονται εντός της ευρύτερης περιφέρειας, για την οποία ισχύει **καθολικό lockdown**. Για τις πόλεις ή περιοχές αυτές ισχύει καθολική απαγόρευση λειτουργίας των αθλητικών Σωματείων – Μελών της ΕΦΟΑ.

## **I. ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥ ΠΑΡΟΝΤΟΣ**

Οι ρυθμίσεις του παρόντος ισχύουν για τα επίπεδα προληπτικών μέτρων ήτοι **επίπεδο επιτήρησης και επίπεδο αυξημένου κινδύνου**, καθώς και για επίπεδα **καθολικού lockdown** για τις περιοχές που καθορίζονται από την παραπάνω ΚΥΑ, όπως αυτή δύναται εκάστοτε να τροποποιείται και ισχύει.

**ΕΦΟΑ ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2020**